



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша ассорти /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Чай с молоком /200-150	Каша манная молочная с маслом и джемом 200/10-150/10 Батон с маслом 20/6-20/6 Какао с молоком /200-150	Каша пшеничная молочная с маслом /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Каша ячневая молочная с маслом /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Какао с молоком /200-150	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Каша пшеничная молочная с сливочным /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Запеканка из творога 100/-/100/ Сладкий соус 20/20 или повидло 15/15 Батон с маслом 20/6-20/6 Какао с молоком /200-150	Омлет натуральный /100-100 Батон с маслом 20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Каша рисовая молочная с маслом /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Чай с молоком /200-150	Каша ассорти молочная с маслом /200-150 Батон с маслом 20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150
2-й З А В Т Р А К									
Йогурт питьевой									
3 А В Т Р А К									
О Б Е Д									
Икра кабачковая /30-30 Щи на мясном бульоне 200-150 Суфле из печени /80-60 Картофельное пюре /150-120 Компот из сухофруктов /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из отварной свеклы с морской капустой /60-30 Рассольник со сметаной /200-150 Котлета из мяса кур /80-60 Макаронные изделия /150-110 Отварные /150-110 Напиток из шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из свежей капусты с морковью /30-30 Суп картофельный с вермишелью /200-150 Картофельное пюре /150-120 Биточки из мяса с рисом /80-60 Компот из кураги (чернослив) /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из св. капусты с помидором /50-30 Суп-пюре из картофеля 200 /-150/ Каша перловая 150 - /120 Соус овощной /20-20 Котлета из мяса /80-60 Компот из яблок /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Овощи порционно (огурец) /30-20 Борщ со сметаной /200-150 Котлета биточки из рыбы /80-60 Рис припущенный с овощами /130-120 Компот из яблок /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Икра кабачковая /30-30 Суп гороховый со сметаной /200-150 Жаркое по-домашнему /230-150 Компот из сухофруктов /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный 25-4-25	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60-30 Щи со сметаной /200-150 Суфле из рыбы /100-60 Картофельное пюре /150-120 Напиток из шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Зеленый горошек /50-30 Суп картофельный с рыбой /200-150 Гуляш из мяса /100-80 Греча отварная /150-120 Компот из кураги (чернослив) /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Овощи порционные (помидор) /30-20 Суп крестьянский на курином бульоне /200-150 Каша перловая /150-120 Соус овощной /20-20 Суфле из мяса птицы /80-60 Компот из яблок /180-180 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из свеж. капусты с огурцом /50-30 Свекольник со сметаной /200-150 Котлета из говядины /80-60 Рис припущенный с овощами /130-120 Компот из сухофруктов и шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25
П О Л Д Н И К									
Запеканка из творога 100/-/100 Со стуженым мол 15/15 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный с сыром 25/10-25/10	Омлет натуральный /100-100 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный с сыром 25/10-25/10	Картофель и овощи тушеные в соусе /130-120 Хлеб пшеничный /25-25 Чай с лимоном /200-150	Сельдь /30-30 Картофель отварной /100/100 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Пудинг из творога 100-100 Повидло 15/15 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Суп молочный с лапшой 200-150 Чай с сахаром 200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Макаронны отварные с сыром 130-110 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Рагу из овощей /100-100 Чай с лимоном /200-150 Хлеб пшеничный с сыром /25/10-25/10	Запеканка из творога с изюмом 100/100 Чай с сахаром /200-150 Батон с джемом (повидлом) 60-50	Суп молочный с лапшой /200-150 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25

27.06.2022

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Каша манная молочная с маслом и джемом /200/10-150/10 Батон с маслом /20/6 Чай с молоком /200-150	Каша рисовая молочная с маслом /200-150 Батон с маслом /20/6-20/6 Какао с молоком /200-150	Каша пшеничная молочная с маслом /200-150 Батон с маслом и сыром /20/6/10-20/6/10 Кофейный напиток с молоком /200-150	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом /200-150 Батон с маслом и яйцом /20/6/20-20/6/20 Какао с молоком /200-150	Суп молочный с лапшой /200-150 Батон с маслом /20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Каша пшеничная сливочным /200-150 Батон с маслом /20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Суп молочный с крупой /200/150 Батон с маслом /20/6-20/6 Какао с молоком /200-150	Каша ячневая молочная с маслом /200-150 Батон с маслом /20/6-20/6 Кофейный напиток с молоком /200-150	Омлет натуральный /100-100 Батон с маслом /20/6 Чай с молоком /200-150	Каша гречневая молочная с маслом /200-150 Батон с маслом /20/6-20/6/ Кофейный напиток с молоком /200-150
2-й завтрак									
Е Д									
Икра кабачковая /30-30 Щи на мясном бульоне со сметаной /200-150 Котлета из мяса /80-60 Макаронные изделия отварные /150-120 Компот из сухофруктов /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из отварной свеклы /60-40 Рассольник со сметаной /200-150 Рыба под маринадом /100-80 Пюре картофельное /150-120 Напиток из шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из свежей капусты с морковью /30-30 Суп крестьянский со сметаной /200-150 Пудинг из говядины /80-60 Греча отварная /150-120 Компот из кураги (чернослив) /200-200 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Овощи порционно (помидор) /30-20 Суп-пюре из картофеля /гренок /200-150/20 Каша перловая /150-120 Соус овощной /20-20 Котлета из мяса кур /80-60 Компот из сухофруктов и шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Овощи порционно (огурец) /30-20 Борщ со сметаной /200-150 Плов из мяса /200-180 Компот из яблок /180-180 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из свежей капусты /30-30 Кукурузой /30-30 Суп картофельный с макаронными изделиями /200-150 Рагу из отварного мяса говядины /200-180 Компот из сухофруктов /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из отварной свеклы с растительным маслом /60-30 Щи со сметаной /200-150 Биточки (котлеты) рыбные /80гр-60 Картофельное пюре /150-120 Напиток из шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Икра кабачковая маслом /30-30 Суп рыбный /200-150 Гуляш из мяса /100-80 Рис отварной с овощами /130-120 Компот из кураги (чернослива) /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Салат из свеж.капусты с помидором /50-30 Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной /200-150 Суфле из мяса птицы /80-60 Каша перловая /150-120 Компот из сухофруктов и шиповника /200-150 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25	Овощи порционные в ас. (огурец) /30-20 Суп из овощей со сметаной /200-150 Котлета из мяса /80-60 Макаронные изделия /150-120 Компот из яблок /180-180 Хлеб ржаной /25-25 Хлеб пшеничный /25-25
П О Л Д Н И К									
Запеканка из творога со сладким соусом /100/20 Чай с лимоном /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Омлет натуральный /100/100 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25/	Картофель тушеный с овощами /130-120 Батон /20/20 Чай с молоком /200-150	Сельдь /30-30 Картофель отварной /100-100 Чай с сахаром /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Запеканка из творога с изюмом и ступенкой /100/18-100/13 Чай с сахаром /200/150 Хлеб пшеничный /25-25	Суп-пюре из моркови с гречками /150/20-150/15 Чай с сахаром /200-150	Запеканка из творога со сладким соусом /100/20-100/20 Чай с молоком /200-150 Хлеб пшеничный /25-25	Рагу из овощей /110-110 Батон /20/20 Чай с лимоном /200-150	Макаронные отварные с сыром /130/110 Батон /20-20 /200-150 Чай с сахаром /200-150	Запеканка из творога с морковью /100-100/ Батон с джемом (повидлом) /60-50 Чай с сахаром /200/150